FPSP

Formation en Psycho-Sexologie Positive

Bruxelles – Lausanne – Lyon – Québec – Paris

Nouvelles avancées en thérapie conjugale et sexuelle positives pour aider les personnes et les couples à développer leur intelligence émotionnelle conjugale et sexuelle !

.

INFORMATIONS GENERALES

(Ces informations sont aussi disponible sur notre site : http://formationsexologue.com)

PRÉSENTATION

L'originalité de la Formation en Psycho–Sexologie Positive (FPSP) est qu'elle réunit deux formations en une :

1. Une formation en thérapie conjugale selon l'Approche Psycho–Sexuelle Appliquée aux Couples (APSAC) développée et animée par le psychologue québécois **Yvon Dallaire**, *M.Ps.*, http://yvondallaire.com.

2. Une formation en thérapie sexuelle selon l'Approche en Sexualité Positive (ASP) développée et animée par le sexologue belge **Iv Psalti**, *Ph.D*, Docteur en Sciences Biomédicales, www.ivpsalti.com et www.sexualitepositive.com.

Ces deux formations se présentent en 8 modules théoriques et pratiques de 7,5 heures totalisant 60 heures chacune pour un total de 120 heures. Les participant(e)s peuvent prendre soit les deux formations (FPSP de 16 modules), soit l'une ou l'autre de ces deux formations, soit un seul ou plusieurs modules suivant leurs besoins de formation ou de perfectionnement. Une attestation de présence et un reçu sont remis au candidat à la fin de la formation.

Les demandes en thérapie conjugale et sexuelle sont en hausse constante et les ressources souvent insuffisantes. Quoique les difficultés sexuelles puissent exister sans déséquilibre relationnel, elles en sont souvent une manifestation. D'un autre côté, des difficultés conjugales peuvent exister sans répercussions sur la sexualité. Elles sont toutefois fréquemment inter-reliées, d'où la nécessité d'en tenir compte en thérapie. C'est l'essence même de ces deux formations complètes en elles-mêmes et complémentaires.

RECONNAISSANCE

Au Canada, l'APSAC et l'ASP sont reconnues aux fins de la formation continue en psychothérapie par l'Ordre des Psychologues du Québec sous les numéros de reconnaissance : RP00156-12 (APSAC) et RP00135-12 (ASP).

En Belgique, cette formation est reconnue par le SPF Santé Publique, Sécurité de la chaine alimentaire et environnement, et donne une accréditation aux sages-femmes avec le no de reconnaissance : SR NR:2-42932116.

Des demandes de reconnaissance sont en cours pour la France et la Suisse.

HISTORIQUE

Les psychothérapies de la première vague, y compris les thérapies conjugales, nous ont permis de comprendre l'origine des conflits en mettant l'accent sur le passé (approches analytiques). Les thérapies de la deuxième vague nous ont aidé à faciliter la compréhension des dynamiques inconscientes et à améliorer l'expression de soi par la communication (approches psycho-dynamiques et existentielles). Les thérapies de la troisième vague, dont l'approche psycho-sexologique fait partie, mettent l'accent sur la recherche de solutions aux conflits et sur ce qui rend les gens heureux (approches positivistes) et ce, à court terme.

Un article rappelant l'historique de la sexologie et présentant la naissance et l'évolution de la psycho-sexologie est disponible à http://www.optionsante.com/La_psychosexologie.pdf, article paru dans *Sexualités humaines*, 2012, 15 : pp. 64-77.

FPSP, APSAC, ASP : SOUS QUELLES FORMES ?

- Une formation selon l'Approche en Sexualité Positive (**ASP**) comprenant huit modules totalisant 60 heures.
- Une formation en Approche Psycho-Sexuelle Appliquée aux Couples (**APSAC**) comprenant huit modules totalisant 60 heures (56 heures au Québec).
- Une Formation complète en Psycho-Sexologie Positive (**FPSP**) de 120 heures, soit les 16 modules.
- Une formation comprenant un ou plusieurs modules selon les besoins des organismes demandeurs.

OBJECTIFS GENERAUX DE LA FORMATION

1. Mesurer l'activité et le fonctionnement affectifs et sexuels globaux de l'individu et des couples.
2. Appliquer le cadre de référence, les outils et les stratégies en psycho-sexologie appliquée.
3. Identifier les dynamiques malsaines conjugales et sexuelles féminines et masculines ainsi que les outils thérapeutiques permettant de traiter ces dynamiques.
4. À partir des caractéristiques de plasticité cérébrale, favoriser chez les individus et les partenaires l'acceptation des différences dans une perspective d'épanouissement personnel et conjugal.

POUR QUI ?

Cette formation est réservée aux professionnels de la santé et de la relation d'aide (psychologues, médecins, conseillers conjugaux et familiaux, sexologues, travailleurs et assistants sociaux, infirmières, sages-femmes, médiateurs, psychothérapeutes et coachs accrédités, juristes spécialisés en droit matrimonial, psycho-éducateurs, ergothérapeutes, et étudiants en fin d'études dans ces différents domaines d'intervention). Les participant(e)s seront accepté(e)s sur présentation de leur CV et d'une lettre de motivation.

CONTENU DE LA FORMATION

La FPSP constitue une synthèse des recherches effectuées au cours des vingt dernières années sur le fonctionnement et la sexualité des couples heureux à long terme et présente les dynamiques conjugales et sexuelles selon trois points de vue complémentaires : le point de vue du couple, le point de vue de la femme et le point de vue de l'homme. L'APSAC met l'accent sur la dimension psycho-émotive de la relation conjugale, alors que l'ASP met l'accent sur la physiologie, la pathologie et la normalité du fonctionnement sexuel.

Contenu du programme de la formation selon l'APPROCHE EN SEXUALITÉ POSITIVE. Dr IV PSALTI, *Ph.D*

Module 1. Introduction à l'ASP

1. Historique de la sexologie

2. Introduction à la sexualité positive

- Aptitudes du psycho-sexologue
- Bases scientifiques de la sexualité positive (psychologie positive, santé sexuelle, hédonisme)
- Comportements sexuels

3. La sexualité au fil des âges

- Âges sexuels (pour hétérosexuel)
- Évolution de la sexualité dans le temps
- Évolution "saine" de la sexualité

4. Comment se déroule une consultation en sexualité positive

- Déroulement des consultations (qualités du sexothérapeute et des patients)
- Consultation avec 1 personne (consultations 1 & 2)
- Étapes des sentiments amoureux
- Ce qu'on attend dans un couple (amitié, sentiments, sexe)
- Historique sexuel
- Consultation avec le couple (couples heureux/malheureux ; gérer les conflits)
- Gérer les conflits conjugaux (feuilles intimité)

Après le module, le participant aura une vue historique de la sexualité positive et saura comment mesurer l'activité globale sexuelle du patient(e) pour sa prise en charge.

Module 2. Le comportement sexuel selon la sexualité positive

1. L'activité sexuelle des hommes et des femmes

- FANTASMES (définition, fonctions, apparition)
- MASTRUBATION
- Chez le jeune, l'adulte, les techniques féminines, masculines et mixtes
- L'utilisation de la pornographie

- RAPPORTS SEXUELS
- Comportement et entente sexuels (intelligence sexuelle, agressivité phallique)
- La réponse sexuelle
- La fréquence sexuelle (niveau de la libido)
- Les fantaisies sexuelles (nudité, fétichisme, jeux sexuels, positions et pratiques)
- Sondage de Philippe Brenot (en 2012)

2. Les motivations sexuelles (8 sortes)

3. Les attitudes sexuelles
- Sexophiles, sexophobes, intermittents du sexe
- Couples assortis et non assortis
- Conseils et conclusion

À la fin de ce module, l'intervenant(e) comprendra le fonctionnement sexuel de l'individu et du couple, ce que fait le sexophile pour maintenir pendant longtemps sa sexualité et pourquoi certaines personnes restent sexophobes pendant toute une vie.

Module 3. Sexualité masculine : généralités et désordres de l'éjaculation

1. Généralités sur l'anatomie et la physiologie des organes sexuels mâles
- Evolution de la sexualité dans le temps
- Anatomie des organes sexuels mâles
- Zones érogènes masculines
- Physiologie de l'érection et de l'éjaculation
- Réponse sexuelle
- Image corporelle de l'homme & sexualité

2. Dysfonctions sexuelles
- Désir sexuel hypoactif
- Ejaculation rapide
    - Définitions, diagnostic et prévalences
    - Formes et causes
    - Attitudes de l'homme et de la femme
    - Traitements (seul et en couple)
- Ejaculation retardée
- Différents types d'anéjaculations

L'objectif de ce module est d'informer l'intervenant(e) des troubles éjaculatoires les plus répandus et l'outiller pour les aider à traiter ces différents troubles.

Module 4. Sexualité masculine : désordres de l'érection

1. La dysfonction érectile (DE) :
- Prévalence
- Types de la DE
- Causes de la DE
- DE : impacts chez les protagonistes
- Priapisme
- Maladie de La Peyronie

2. Les traitements de la DE

- Démarche thérapeutique
- Traitements en sexothérapie
- Traitements médicaux et chirurgicaux
  - 1ère intention : médications (IPDE5)
  - 2ème intention : injections (PGE1) et pompes à vide
  - 3ème intention : chirurgie (prothèses péniennes)
- Conseils et conclusion

L'objectif de ce module est d'informer l'intervenant(e) des dysfonctions érectiles les plus répandues et l'outiller pour les aider à traiter ces différents troubles.

Module 5. Sexualité féminine : généralités et troubles du désir

1. Généralités sur l'anatomie et la physiologie des organes sexuels féminins

- Anatomie des organes sexuels féminins
- Zones érogènes féminines
- Réponse sexuelle (désir, excitation, orgasme, satisfaction sexuelle)
- Image corporelle de la femme & sexualité
- Améliorer son image corporelle

2. Le désir sexuel hypoactif (DSH) :

- Désir sexuel et DSH : définitions
- Types et causes du DSH
- Pilule & libido
- Mesure de l'activité sexuelle
- Traitements de DSH (image corporelle, fantasmes, masturbation, *Sensate Focus*, médicaments)
- Maintien du désir sexuel
- Conseils et conclusion

Ce module permettra aux participant(e)s d'intégrer les aspects médicaux, psychologiques et corporels des troubles du désir de la femme et offrira aux intervenant(e)s des outils thérapeutiques pour aider les couples à s'épanouir sexuellement et amoureusement.

Module 6. Sexualité féminine : les troubles liés à la réponse sexuelle et aux douleurs

1. Troubles de l'excitation et de l'orgasme de la femme :

- Définitions, classification, prévalences des troubles de l'excitation
- Anamnèse
- Types d'orgasmes (clitoridien, vaginal, rectal)
- Causes de l'anorgasmie
- Méthodes thérapeutiques
- Conseils et conclusion

2. Vaginisme, phobies de la pénétration :

- Anamnèse de la patiente
- Personnalité de la vaginique et de son partenaire

- Causes du vaginisme
- Méthodes thérapeutiques

3. Douleurs sexuelles chez la femme :

- Causes de la dyspareunie
- Approche thérapeutique
- Conseils et conclusion

Ce module permettra aux participant(e)s d'intégrer les aspects médicaux, psychologiques et corporels des autres troubles sexuels de la femme et offrira aux intervenant(e)s des outils thérapeutiques pour aider les couples à s'épanouir sexuellement et amoureusement.

Modules 7&8. Compléments en sexualité positive

Module 7.1. Sexualité des femmes autour de la grossesse

- Infertilité et sexualité
- Grossesse (aux 1er, 2ème et 3ème trimestres) et sexualité
- Post-partum (identité de la femme : épouse ou mère) et sexualité
- Renforcer le périnée

Module 7.2. Sexualité des seniors

- Introduction
- Sexualité des seniors (statistiques)
- Sexualité dans les maisons de repos
- Andropause & sexualité
- Ménopause & sexualité

Module 7.3. Maladie et sexualité

- Modification de l'image corporelle pendant la maladie
- Cancers gynécologiques, prostatique et sexualité
- Infection sexuellement transmissible et sexualité
- Adaptation de la sexualité face à la maladie

Module 8.1. Désordres identité & orientation sexuelles

- Différenciation sexuelle
- Orientation sexuelle (homosexualité), sexualité des gays et des lesbiennes
- Identité sexuelle (transsexualisme), sexualité des transgenres
- Travestisme

Module 8.2. Sexualité en dehors du couple

- Infidélité
- Recours à la prostitution
- Pratiques libertines

Module 8.3. Paraphilies

- Introduction
- Caractéristique des pervers
- Paraphilies spécifiées et non spécifiées
- Traitements
- Violences sexuelles
- Inceste

L'objectif de ce module est de détailler les différentes situations où se retrouvera le thérapeute et d'utiliser les thérapies adéquates.

Contenu de la formation en
APPROCHE PSYCHO-SEXUELLE APPLIQUÉE AUX COUPLES
YVON DALLAIRE, *M.Ps.*, Psychologue

Module 1. Historique et courants modernes

1. Historique de la thérapie conjugale.

2. Les thérapies conjugales traditionnelles.
   - La thérapie analytique
   - La thérapie psychodynamique
   - La thérapie écosystémique
   - La thérapie expérimentale (behaviorisme)
   - La thérapie cognitive
   - Points communs

3. L'influence des courants modernes de la psychologie sur la thérapie conjugale :
   - Les récentes découvertes de la neuropsychologie concernant l'influence du cerveau sur le comportement humain ;
   - Les hypothèses de la psychologie évolutionniste de Tooby et Cosmides ;
   - La neurobiologie du bonheur de Stephan Klein ;
   - Les principes de l'intelligence émotionnelle de Daniel Goleman et de son équipe ;
   - La théorie des couples heureux de John Gottman et de son équipe ;
   - L'approche systémique de Gregory Bateson ;
   - La théorie émotivo – rationnelle d'Albert Ellis et de Lucien Auger ;
   - Les principes de la nouvelle psychologie positive de Martin Seligman.

L'objectif spécifique de ce module est de tracer un portrait de la genèse et de l'évolution des thérapies conjugales et de résumer les grands courants de la psychothérapie conjugale moderne.

Module 2. Les bases théoriques de l'APSAC

1. Les concepts des thérapies classiques retenus et intégrés dans l'APSAC.

2. Les concepts des courants modernes de la psychologie intégrés dans l'APSAC.

3. Les piliers de l'approche psycho-sexuelle appliquée aux couples (APSAC) :
- L'intelligence émotionnelle conjugale ;
- La responsabilité conjugale individuelle ;
- Une approche thérapeutique ;
- Une approche pédagogique ;
- Une approche expérientielle ;
- Une approche axée sur les solutions.

L'objectif spécifique de ce module vise l'explication du contexte théorique et pratique de l'Approche psycho-sexuelle appliquée aux couples afin de donner à l'intervenant(e) un cadre de référence pouvant être utilisé avec les couples consultants.

Module 3. Évolution du couple et bases du bonheur conjugal

1. L'état actuel du couple.
- Statistiques sur la situation actuelle ;
- Les causes de l'augmentation du taux de divorce ;
- Les conséquences physiologiques et comportementales des couples malheureux ;
- Les illusions concernant l'amour et le couple.

2. Amour ou passion ?
- Définitions : amour - passion, amour – attachement, amitié, sensualité, érotisme.

3. Les étapes de l'évolution d'un couple.
- Les cinq étapes du couple : de la séduction au maintien du désir et de l'amour à travers les âges du couple ;
- Les neuf crises normales de l'évolution du couple : aider le couple à en tirer profit ;
- Les six sources de conflits conjugaux insolubles ;
- Les relations toxiques auxquelles mettre fin.

3. Les bases fondamentales du bonheur conjugal.
- Le sens des responsabilités ;
- La responsabilité conjugale personnelle ;
- La compatibilité des partenaires ;
- L'intelligence émotionnelle conjugale ;
- La connaissance des différences homme – femme ;
- L'art de la négociation ;
- Les habiletés relationnelles à développer.

4. La gestion des problèmes solubles et insolubles.
- Reconnaître les problèmes solubles et insolubles ;
- Transformer la lutte pour le pouvoir en alternance et en partage du pouvoir ;
- Négocier des ententes à double gagnant à propos de :
  - L'éducation des enfants ;
  - L'entente financière ;
  - Les relations avec les belles-familles ;
  - Le partage des tâches ménagères ;
  - L'envahissement professionnel ;
  - La sexualité ;
- Les techniques de désamorçage.

L'objectif spécifique de ce module vise la description de l'état actuel du couple, son évolution et l'énumération des difficultés conjugales pour outiller l'intervenant(e) à faire prendre conscience de la réalité du couple aux couples consultants et des attitudes et aptitudes à développer pour former un couple heureux.

Module 4. Les dynamiques conjugales

1. Le paradoxe de la passion : au cœur du couple.
   - Conseils préliminaires aux intervenants ;
   - La présentation du paradoxe ;
   - Test du déséquilibre relationnel ;
   - Le fardeau du dominant émotif ;
   - Le syndrome de l'ambivalence affective ;
   - La douleur d'aimer du dépendant émotif ;
   - La renaissance du dépendant ;
   - Les stratégies thérapeutiques à éviter et à mettre en place ;
   - Sept stratégies de rééquilibrage du dépendant ;
   - Sept stratégies de rééquilibrage du dominant ;
   - Gérer le paradoxe : la juste distance.

2. La schismogenèse complémentaire ou cartographie d'une dispute de couple.
   - Illustration d'une dispute de couple ;
   - Les quatre cavaliers de l'Apocalypse : critique, défensive, mépris et fuite ;
   - Les bases héréditaires de la schismogenèse complémentaire ;
   - Les bases neuropsychologiques de la schismogenèse complémentaire ;
   - Les bases hormonales des réactions féminines et masculines en cause lors de disputes.

L'objectif spécifique de ce module est de comprendre l'importance et les limites de la communication ainsi que les enjeux inconscients des dynamiques relationnelles des couples malheureux afin d'aider les couples à mettre en pratique des stratégies efficaces pour mieux les gérer.

Module 5. Le sexe du cerveau

1. Nature vs culture.
   - Quatre préjugés concernant les relations homme - femme
   - Notion de nature et de culture ;
   - Inné vs acquis ; un faux débat ;
   - Identité sexuelle et identité de genre ;
   - L'idéologie des « gender studies » ;
   - Rôles sexuels vs fonctions sexuelles ;
   - Statistiques sur certaines différences sexuelles.

2. Les trois cerveaux.
   - Le cerveau pulsionnel (reptilien) ;
   - Le cerveau émotionnel (limbique) ;
   - Le cerveau cognitif (néocortex) ;
   - La plasticité des trois cerveaux.

3. Cerveau et couple.

- 16 différences anatomiques entre le cerveau féminin et le cerveau masculin et leurs répercussions sur le comportement et la psychologie des hommes et des femmes ;
- Le syndrome prémenstruel aigu du cerveau féminin ;
- Les atavismes féminins et masculins : sortir de la guerre des sexes en gérant ces atavismes ;
- Reconnaissance et intégration des différences sexuelles afin de les mettre au service du couple.

4. La communication inter-sexe : mythes et réalités

- La communication : des chiffres
- Les illusions de la communication ;
- Les différences homme – femme face à la communication ;
- Observations comportementales ;
- Les limites de la communication efficace ou non violente ;
- La communication chez les couples heureux ;
- Douze règles pour améliorer la communication conjugale inter-sexe.

L'objectif spécifique de ce module est de donner aux intervenant(e)s les bases scientifiques lui permettant de reconnaître les différences entre ce qui est malléable dans le cerveau et ce qui ne l'est pas afin d'en instruire adéquatement les couples consultants et de les aider à en tenir compte dans leurs interrelations.

Module 6.1 La psychologie masculine

1. Ce que toute femme devrait savoir, faire et cesser de faire pour être heureuse avec l'homme de son choix.

- La masculinité saine, « whippet » ou macho ;
- L'homme au comportement défensif ;
- Le fonctionnement masculin : qualité et gestion de son énergie, énergie sexuelle, cerveau, intelligence, modes de perception, pensée, communication, émotions, travail…

2. La psycho-sexualité masculine.

- Spécificités comportementales de la sexualité masculine ;
- Les cycles hormonaux des hommes : quotidien, mensuel, annuel, andropause…

3. Besoins et attentes des hommes

- Les besoins conjugaux fondamentaux des hommes ;
- Les attentes légitimes des hommes face à l'amour et au couple ;
- Les renoncements nécessaires des hommes face à l'amour et au couple.

4. Séduire et garder un homme.

- Ce qui séduit et excite un homme ;
- Entretenir l'amour et l'engagement d'un homme ;
- Conseils thérapeutiques spécifiques aux femmes.

L'objectif spécifique de ce module est d'outiller l'intervenant(e) afin d'aider la femme à mieux comprendre, accepter et utiliser la « mâlitude » de son partenaire pour son épanouissement personnel, sexuel, conjugal et familial et le bonheur de son partenaire.

Module 6.2 La psychologie féminine

1. Ce que tout homme devrait savoir, faire et cesser de faire pour être heureux avec la femme de son choix.
   - La féminité saine, soumise ou amazone ;
   - La femme au comportement contrôlant ;
   - Le fonctionnement féminin : qualité et gestion de son énergie, énergie sexuelle, cerveau, intelligence, modes de perception, pensée, communication, émotions, travail…

2. La psycho-sexualité féminine.
   - Spécificités comportementales de la sexualité féminine ;
   - Les effets de l'âge sur la sexualité féminine (ménopause).

3. Besoins et attentes des femmes.
   - Les besoins conjugaux fondamentaux des femmes ;
   - Les attentes légitimes des femmes face à l'amour et au couple ;
   - Les renoncements nécessaires des femmes face à l'amour et au couple.

4. Séduire et garder une femme.
   - Ce qui séduit et excite une femme ;
   - Entretenir l'amour et la réceptivité d'une femme ;
   - Conseils thérapeutiques spécifiques aux hommes.

L'objectif de ce module est d'outiller l'intervenant(e) afin d'aider l'homme à mieux comprendre, accepter et utiliser la « féminitude » de sa partenaire pour son épanouissement personnel, sexuel, conjugal et familial et le bonheur de sa partenaire.

Module 7. Amour, intimité et sexualité

1. L'amour.
   - Les conceptions scientifiques de l'amour ;
   - Les différents styles amoureux de nos couples clients (patients) :
     - Les six styles amoureux selon John Alan Lee ;
     - Les sept styles amoureux selon Robert Sternberg ;
     - L'attachement amoureux selon Marie Ainsworth ;
   - Les trois composantes de l'amour selon Yvon Dallaire ;
   - Le concept de la banque d'amour selon Willard F. Harley ;
   - Les cinq langages de l'amour selon Gary Chapman ;
   - Les ingrédients du bonheur conjugal selon Pierre Langis.

2. Les maladies d'amour et leur thérapie.
   - La jalousie amoureuse :
     - Diagnostic différentiel : réaction ou trouble de la personnalité ;
     - Thérapie de la personne jalouse ;
     - Conseils au conjoint.
   - L'infidélité :
     - Statistiques et précisions sur l'infidélité ;
     - La thérapie de l'infidélité pour l'infidèle ;
     - La thérapie de l'infidélité pour la personne trompée ;
     - La thérapie de l'infidélité pour le couple.

- La violence conjugale :
    - La violence psychologique ;
    - La violence physique ;
    - La violence sexuelle ;
    - La thérapie de la violence et des personnes impulsives.
- Les dépendances affectives :
    - La drague compulsive ;
    - Le partenaire inaccessible ;
    - La dépendance à la passion ;
    - Le complexe du sauveur ;
    - La victime de l'amour.

3. La rupture et ses conséquences :
- Les déterminants du divorce ;
- Comment dire adieu sans tout détruire ;
- Les étapes vers la rupture ;
- Les trois dimensions d'une rupture ;
- L'ambivalence ;
- La peine d'amour : ses étapes, ses symptômes, ses dimensions ;
- Survivre à la rupture.

L'objectif spécifique de ce module est de donner à l'intervenant(e) les outils nécessaires à la compréhension des différentes dynamiques conjugales saines et malsaines, y compris les siennes, et des stratégies thérapeutiques pour aider les couples à rétablir ou améliorer leur équilibre relationnel.

Module 8. Atelier d'intégration en APSAC

1. Le thérapeute, principal outil de la thérapie : mieux se connaitre pour mieux aider.
- Identifier et exprimer nos expériences et sentiments reliés à la conjugalité et à la sexualité ;
- Pratiquer l'ouverture de soi face à l'amour et la sexualité ;
- Identifier la source de nos attitudes et croyances conjugales et sexuelles ;
- Comprendre que nos sentiments et expériences d'ordre conjugal et sexuel sont universels ;
- Découvrir la trame de « son » histoire d'amour ;
- Découvrir son style amoureux ;
- Synthèse :
    - Les étapes du développement psycho-affectif ;
    - Les étapes du développement identitaire selon Erik H. Erikson.

2. Le déroulement d'une entrevue en thérapie conjugale (mise en situation).
- Première rencontre :
    - Un format de trois heures ;
    - Les éléments à vérifier : amour et bonne foi ;
    - Les questions à poser ;
    - L'écoute des frustrations ;
    - Vérification des connaissances et fausses croyances ;
    - Les objectifs à préciser ;
    - Les exercices à suggérer ;

    - La politique et la fréquence des rendez-vous.
- Les autres rencontres :
    - Suivi des exercices conseillés ;
    - Explications des dynamiques conjugales ;
    - Enseignement des stratégies des couples heureux ;
    - Nouveaux exercices à suggérer.

3. Mises en situations
- Jeux de rôles entre participant(e)s ;
- Présentation et analyse de cas apportés par les participant(e)s et/ou les animateurs.

L'objectif spécifique de ce module est de vérifier et d'assurer l'intégration des données, principes et méthodes d'intervention de l'Approche psycho-sexuelle appliquée aux couples par les participant(e)s. Un autre objectif présent tout au long de la formation est d'amener les intervenant(e)s à parler ouvertement d'intimité et de sexualité, facilitant ainsi l'ouverture des couples consultants.

MÉTHODOLOGIE

- Exposés théoriques
- Vidéos et diaporamas
- Études de cas concrets
- Mises en situation et jeux de rôles
- Échange entre participant(e)s
- Questionnaires
- Lectures et travaux

Des documents de travail (en MsWord, pdf ou PowerPoint) seront transmis à chaque participant(e) lors de chaque module, ainsi que des textes à lire et à remettre aux couples consultants pour accélérer le processus thérapeutique.

OBJECTIFS SPECIFIQUES DE LA FORMATION

1. Aider les intervenant(e)s à faire prendre conscience aux couples que chaque partenaire est responsable à 100 % de son bout de la relation et coresponsable de l'état de leur couple.
2. Aider les intervenant(e)s de façon pédagogique, thérapeutique et expérientielle à aider leurs patients (clients) à développer leur intelligence émotionnelle conjugale et sexuelle.
3. Outiller les intervenant(e)s pour aider les couples à utiliser des stratégies de désamorçage des conflits conjugaux insolubles, dont la sexualité, et à passer au travers des moments critiques inévitables de la vie à deux afin d'assurer leur bonheur conjugal et sexuel à long terme, si désiré.

PAR QUI ?

Yvon Dallaire, *M. Ps.*, psychologue, maître de conférences et auteur de nombreux ouvrages sur les relations homme – femme dont une trilogie sur le bonheur conjugal. Il exerce en psychothérapie individuelle et conjugale depuis 1978 et est le créateur de l'Approche Psycho – Sexuelle Appliquée aux Couples (APSAC). http://www.yvondallaire.com

Iv Psalti, *Ph.D.*, Docteur en Sciences Biomédicales et sexologue clinicien. Enseignant à l'ULB (Université Libre de Bruxelles) pour le Certificat Universitaire en Sexologie Clinique.

Auteur de *Migraine ou gros câlins ?* ; de *Sexe: savez-vous vous y prendre avec les hommes ? La fonction érectile, guide de dépannage.* Il est le créateur de la formation selon l'approche en sexualité positive (ASP). http://www.ivpsalti.com

Ces deux auteurs ont rassemblé leurs connaissances et leur expertise totalisant plus de cinquante ans de pratique pour offrir aux intervenants en relation d'aide des outils concrets et efficaces afin d'aider les couples et les personnes qui les consultent à développer leur intelligence conjugale et sexuelle. La FPSP, fortement influencé par la troisième vague de la psychologie, met l'accent sur la communication positive et les interventions orientées vers les solutions.

OÙ, QUAND ET COMBIEN ?

Note 1 : Nous vous rappelons que notre formation se présente en deux parties complètes en elles-mêmes et complémentaires : la formation selon l'approche en sexualité positive (ASP) et l'Approche psycho-sexuelle appliquée aux couples (APSAC). Vous pouvez prendre la totalité de ces deux formations ou seulement les modules que vous désirez et ce, en tout temps et en tout lieu.

Note 2 : Il n'est pas nécessaire de prendre les modules dans leur ordre numéral : par exemple, vous pourriez vous inscrire au module ASP 5 + 6 ou APSAC 5 + 6, même si vous n'avez pas suivi les modules 1 + 2 + 3 + 4.

Note 3 : Les étudiant(e)s doivent faire parvenir leurs paiements au moins un mois à l'avance pour chaque module. Pour profiter d'une réduction de 10 %, le paiement entier pour l'ensemble de la formation doit être effectué avant le premier jour de cours.

OÙ, QUAND ET COMBIEN ?

Les étudiant(e)s doivent faire parvenir leurs paiements au moins un mois à l'avance pour chaque session et peuvent profiter d'une réduction de 5 % si le paiement entier pour l'ensemble de la formation est effectué avant le premier jour de cours.

Bruxelles 2015-2016

Dates	Modules	Animateur	Heures	Coût
5-6 septembre 2015	ASP 5 + 6	*Iv Psalti*	15	300 €
3-4 octobre 2015	ASP 7 + 8	*Iv Psalti*	15	300 €
22 au 25 octobre 2015	APSAC 5 à 8	*Yvon Dallaire*	30	600 €
30-31 janvier 2016	ASP 1 + 2	*Iv Psalti*	15	300 €
25 au 28 février 2016	APSAC 1 à 4	*Yvon Dallaire*	30	600 €
16-17 avril 2016	ASP 3 + 4	*Iv Psalti*	15	300 €
16 au 19 juin 2016	APSAC 5 à 8	*Yvon Dallaire*	30	600 €
10-11 septembre 2016	ASP 5 + 6	*Iv Psalti*	15	300 €
22-23 octobre 2016	ASP 7 + 8	*Iv Psalti*	15	300 €

Paiement complet à l'inscription -10 % : 2 160 € au lieu de 2 400 €

Lausanne 2015-2016

Dates	Modules	Animateur	Heures	Coût
17 au 20 septembre 2015	ASP 5 à 8	*Iv Psalti*	30	800 F
16 au 19 octobre 2015	APSAC 5 à 8	*Yvon Dallaire*	30	800 F
21 au 24 avril 2016	ASP 1 à 4	*Iv Psalti*	30	800 F

10 au 13 juin 2016	APSAC 1 à 4	*Yvon Dallaire*	30	800 F
22 au 25 septembre 2016	ASP 5 à 8	*Iv Psalti*	30	800 F
14 au 17 octobre 2016	APSAC 5 à 8	*Yvon Dallaire*	30	800 F

Paiement complet à l'inscription -10 % : 2 880 CHF au lieu de 3 200 CHF

Si paiement en euros – 10 % : suivant le cours du jour en CHF

Lyon 2016

Dates	Modules	Animateur	Heures	Coût
10 au 13 mars 2016	ASP 1 à 4	*Iv Psalti*	30	600 €
Dates à déterminer en 2016	APSAC 1 à 4	*Yvon Dallaire*	30	600 €
10 au 13 novembre 2016	ASP 5 à 8	*Iv Psalti*	30	600 €
Dates à déterminer en 2016	APSAC 5 à 8	*Yvon Dallaire*	30	600 €

Paiement complet à l'inscription -10 % : 2 160 € au lieu de 2 400 €

Montréal 2016

Dates	Modules	Animateur	Heures	Coût + tx
30-31 janvier 2016	APSAC 1 + 2	*Yvon Dallaire*	15	
12-13 mars 2016	APSAC 3 + 4	*Yvon Dallaire*	15	
23-24 avril 2016	APSAC 5 + 6	*Yvon Dallaire*	15	
07-08 mai 2016	APSAC 7 + 8	*Yvon Dallaire*	15	1 590 $ + tx

N.B. La formation APSAC est administrée par le CQPNL. Pour inscription, rendez-vous à http://www.centrepnl.ca/ateliers-thematiques-display.asp?i=10

Québec 2015-2016

Dates	Modules	Animateur	Heures	Coût + tx
5 au 8 novembre 2015	ASP 1 à 4	*Iv Psalti*	30	800 + 119,80 $
12 au 15 mai 2016	ASP 5 à 8	*Iv Psalti*	30	800 + 119,80 $

Paiement complet à l'inscription – 100 $: 1 500 $ + tx = 1 724,25 $ au lieu de 1 839,60 $

Cette formation se tiendra au couvent des Augustines avec possibilité d'hébergement.

Paris 2015-2016-2017

Dates	Modules	Animateur	Heures	Coût
08 au 11 octobre 2015	APSAC 1 à 4	*Yvon Dallaire*	30	600 €
19 au 22 novembre 2015	ASP 5 à 8	*Iv Psalti*	30	600 €
17 au 20 mars 2016	APSAC 5 à 8	*Yvon Dallaire*	30	600 €
02 au 05 juin 2016	ASP 1 à 4	*Iv Psalti*	30	600 €
06 au 09 octobre 2016	APSAC 1 à 4	*Yvon Dallaire*	30	600 €
24 au 27 novembre	ASP 5 à 8	*Iv Psalti*	30	600 €
23 au 26 mars 2017	APSAC 5 à 8	*Yvon Dallaire*	30	600 €

Paiement complet à l'inscription : 2 160 € au lieu de 2 400 €

HORAIRES

Chaque module comprend 7,5 heures réparties ainsi :

- 08h45 à 09h00 : Arrivée des participants
- 09h00 à 10h45 : Cours
- 10h45 à 11h00 : Pause café
- 11h00 à 12h30 : Cours
- 12h30 à 14h00 : Repas

• 14h00 à 15h45 : Cours
• 15h45 à 16h00 : Pause café
• 16h00 à 18h00 : Cours

INSCRIPTION

Expédiez-nous par courriel votre CV et une lettre de motivation, tout en précisant les modules que vous voulez suivre aux personnes suivantes :

- **Bruxelles** : Dr. Iv Psalti, ivpsalti@hotmail.com, +32 (0)2 771 25 78
- **Lausanne** : Isabelle Henzi, i.henzi@lafamily.ch, +41 (0)78 843 01 10
- **Lyon** : Marie-Christine Herzbrun, marieherzbrun@yahoo.fr, +33 (0)6 22 10 20 72
- **Montréal** : Yvon Dallaire, info@optionsante.com, +1 418 687 02 45
- **Paris** : Dr. Iv Psalti, ivpsalti@hotmail.com, +32 (0)2 771 25 78

DIVERS

- Notre formation se présente sous formes de modules complets en eux-mêmes. Il est donc possible de s'y inscrire en tout temps en cours d'année.
- Notre formation est disponible pour tout pays et pour tout groupe de douze (12) personnes et plus sur demande.
- Une attestation de formation sera remise à chaque participant(e), ainsi qu'un reçu à des fins de remboursement ou d'impôt.

LECTURES SUGGÉRÉES POUR L'ASP

- Alberoni, Francesco, *L'érotisme*, Paris, Ramsay, 1987.
- Balthazart, Jacques, *Biologie de l'homosexualité*, Wavre, Mardaga, 2010.
- Bondil, Pierre, *La dysfonction érectile*, Montrouge, John Libbey, 2003.
- Cattan N. & Leroy S., *Atlas mondial des sexualités*, Paris, Editions Autrement, 2013.
- Csikszentmihalyi, Mihaly, *Vivre, La psychologie du bonheur*, Paris, Robert Laffont, 2004.
- Colson, Marie-Hélène, *Réaliser sa sexualité*, Paris, Pocket, 2001.
- Dallaire, Yvon (en collaboration avec le D^r^ Iv Psalti), *Pour que l'amour et la sexualité ne meurent pas. Guide pratique pour une sexualité épanouie après 50 ans*, Montréal, Les Éditions Québec-Livres, 2014.
- Debray Q., De Sutter P, Pham ,TH, Louville P, *L'addiction sexuelle*, Paris, Le Cavalier Bleu Éditions, 2013.
- De Carufel, François, *L'éjaculation prématurée*, Louvain-la-Neuve, Presses universitaires de Louvain, 2009.
- El Feki et al., *La sexothérapie*, Bruxelles, De Boeck, 2007.
- Fisher, Hélène, *Histoire naturelle de l'amour, Instinct sexuel et comportement amoureux à travers les âges*, Paris, Robert Laffont, 1994.
- Kaplan, Helen Singer, *La nouvelle thérapie sexuelle*, Paris, Buchet-Chaster, 1979.
- Kotsou I. & Heeren A., *Pleine conscience et acceptation*, Bruxelles, De Boeck, 2011.
- Langis, Pierre, Germain, B., Dallaire, Y., et al. *La sexualité humaine*, Bruxelles, de Boeck, 2010 (pour l'Europe), Montréal, ERPI, 2009 (pour le Canada).
- Lopès & Poudat, *Manuel de sexologie*, Paris, Elsevier Masson, 2007.
- Masters, William H., Virginia E. Johnson, *Les réactions sexuelles*, Paris, Robert Laffont, 1968 (*Human sexual response*, 1966).
- Masters, William H., Virginia E. Johnson & Robert C. Kolodny, *Human Sexuality*, Scott, Foresman, 1988.

- Masters, William H., Virginia E. Johnson & Robert C. Kolodny, *Sex and Human Loving*, Little, Brown, 1986. Le plus accessible et le plus concret des livres de Masters et Johnson.
- Metz, Michael, Ph.D. & McCarthy, Barry, Ph.D., *Coping with erectile dysfunction*, Oakland, New Harbinger Publications, Inc. 2004.
- Pasini, Willy, *La force du désir*, Paris, Odile Jacob, 1999.
- Pelège P. & Picod C., *Éduquer à la sexualité*, Lyon, Chronique Sociale, 2010.
- Plaisir, Michel, *Comment faire durer son couple avec le Docteur Yves Psalti et le journaliste Michel Plaisir*, Edilivre, 2015.
- Porst H. & Reisman Y. (editeurs). *The ESSM Syllabus of Sexual Medicine*, Amsterdam, Medix Publishers, 2012.
- Psalti, Iv,
    - *Migraine ou gros câlin ? Quête ou reconquête de la sexualité dans les couples qui durent.* Paris, Éditions Anne Carrière, 2007. Aussi disponible en format Livre de Poche, 2008. (Ce livre est considéré par le magazine Psychologie parmi les 50 livres qui changent une vie http://fr.calameo.com/read/0000483785bc16b3d04fd.)
    - *Sexe : savez-vous vous y prendre avec les hommes ? Secrets et vérité sur le sexe des hommes à l'usage des femmes.* Bruxelles, Ixelles éditions, 2011.
    - *La fonction érectile. Guide de dépannage*, Editions Jouvence, 2015.
- Psalti, Iv & Jacques Lacquemanne, *Pénis Blues*, Saoû-Drôme, Les Editions de La Galipotte, 2013.
- Ribes, Gérard, *Sexualité et vieillissement*, Lyon, Chronique sociale, 2009.
- Tordjman et al., *Le Livre de bord de la vie sexuelle*, Paris, Marabout, 1998.
- Trudel, Gilles, *La baisse du désir sexuel*, Paris, Masson, 2003.
- Trudel, Gilles, *Les Dysfonctions Sexuelles*, Montréal, PUQ, 2000.
- Virag, Dr Ronald, *Le sexe de l'homme. Santé, sexualité, plaisir, vie de couple, paternité*, Paris, Albin Michel, 1997.
- Wunsch, Serge, *Comprendre les origines de la sexualité humaine*, L'esprit de Temps, 2014.

• • • • •

BIBLIOGRAPHIE APSAC

- Auger, Lucien, *S'aider soi-même. Une autothérapie*. Montréal, 2004, L'Homme.
- Ayral, Sylvie, *La fabrique des garçons*, Paris, PUF/Le Monde, 2011
- Bateson, Gregory, *La nature et la pensée*. Paris, Seuil, 1984.
- Bormans, L., Dallaire, Y et al., *LOVE, Le grand livre de l'amour*, L'Homme, 2013.
- Bormans, Léo, *HAPPINESS, Le grand livre du bonheur*, Montréal, L'Homme, 2011.
- Brizendine, Louann, *Les secrets du cerveau féminin*. Paris, Grasset, 2006.
- Butler – Bowdon, Ton, *50 classiques de la psychologie*, Montréal, L'Homme, 2010.
- Chapman, Gary, *Les langages de l'amour. Les gestes qui disent « Je t'aime »*, France, Farel, 2008.
- Csikszentmihalyi, Mihaly, *Vivre, La psychologie du bonheur*, Paris, Robert Laffont, 2004.
- Collectif, *Le livre noir de la psychanalyse. Vivre, penser et aller mieux sans Freud*, Paris, 10/18, 2005.
- Csikszentmihalyi, Mihaly, *Vivre, La psychologie du bonheur*, Paris, R. Laffont, 2004.
- Dallaire, Yvon

    - *Qui sont ces couples heureux ? Surmonter les crises et les conflits du couple*. Québec, Option Santé, 2006. (Ce livre est classé par le magazine *Psychologie* parmi les 50 livres qui changent une vie http://fr.calameo.com/read/0000483785bc16b3d04fd.)
    - *Qui sont ces femmes heureuses ? La femme, l'amour et le couple*. Québec, Option Santé, 2009.
    - *Qui sont ces hommes heureux ? L'homme, l'amour et le couple*. Québec, Option Santé, 2010.
    - *Guérir d'un chagrin d'amour,* Genève, Jouvence, 2008.
    - *Les illusions de l'infidélité,* Genève, Jouvence, 2008.
    - *La violence faite aux hommes*, Québec, Option Santé, 2002.
    - Autres livres présentés à http://www.optionsante.com/yd_livres.php
- Dawkins, Richard & Jones-Gorlin, Nicolas, *Le gène égoïste*, Paris, Odile Jacob, 2003.
- Delis Dean et Cassandra Phillips, *Le paradoxe de la passion. Les jeux de l'amour et du pouvoir*. Paris, Robert Laffont, 1992.
- Doyle, Laura, *The Surrendered Wife. A practical guide to finding intimacy, passion ans peace with a man*. New York, Simon and Schuster, 2001. En Français, *Femmes soumises, ou comment garder son mari en lui disant toujours oui !*, Paris, First Edition, 2001 (Choisir la version anglaise de préférence).
- Durden-Smith, Jo et Desimone, Diane, *Le sexe et le cerveau. La réponse au mystère de la sexualité humaine*. Montréal, La Presse. 1985.
- Ellis, Albert et al, *L'approche émotivo-rationnelle*. Montréal, de l'Homme, 1992.
- Eustache, F. & Faure, S., *Manuel de neurospychologie*. Paris, Dunod, 2005.
- Gldberg, Herb, *Être homme. Se réaliser sans se détruire*. Montréal, Le Jour, 1982.
- Goleman, Daniel, *L'intelligence émotionnelle. Comment transformer ses émotions en intelligence*. Paris, Robert Laffont, 1997.
- Gottman, John M. et Nan Silver, *Les couples heureux ont leurs secrets. Les sept lois de la réussite*. France, J. C. Lattès, 2000.
- Halpern, Howard M., *Adieu, Apprenez à rompre sans difficulté*. Montréal, Le Jour, 1983.
- Harley, Willard F., *Elle et lui. Combler les besoins de chacun pour une relation durable*. Brossard, Un monde différent, 2009.
- Harvey, Steve, *Soyez femme, mais pensez comme un homme*, Gatineau, Trésor Caché, 2009.
- Kimura, Doreen, *Cerveau d'homme, cerveau de femme*. Paris, Odile Jacob, 2000.
- Klein, Stefan, *Apprendre à être heureux. Neurobiologie du bonheur*. Paris, Robert Laffont, 2005.
- Langis, Pierre, *Psychologie des relations humaines*, Montréal, Bayard Canada, 2005.
- Langis, Pierre, Bernard Germain, Yvon Dallaire et al., *La sexualité humaine*, Bruxelles, de Boeck, 2010 (pour l'Europe), Montréal, ERPI, 2009 (pour le Canada).
- Lemoine, Patrick, *Séduire. Comment l'amour vient aux humains*. Paris, Robert Laffont, 2004.
- Mendell, Adrienne, *Travailler avec les homes : les règles du jeu. Tout ce qu'une femme doit savoir pour réussir dans un monde d'hommes*. Paris, InterÉditions. 1997.
- Moir, Anne et David Jessel, *Brain sex : the real difference between men and women*, Londres, Mandarin, 1989.
- Psalti, Iv,
    - *Migraine ou gros câlin ? Quête ou reconquête de la sexualité dans les couples qui durent.* Paris, Éditions Anne Carrière, 2007. Aussi disponible en format Livre de Poche, 2008.

    - *Sexe : savez-vous vous y prendre avec les hommes ? Secrets et vérité sur le sexe des hommes à l'usage des femmes.* Bruxelles, Ixelles éditions, 2011
- Schnarch, David, *Passionnate Marriage. Keeping Love and Intimacy Alive in Committed Relationship*. New York, Owl Books, 1998.
- Seligman, Martin, *La fabrique du bonheur*. Paris, InterÉditions, 2011.
- Solano, Catherine, *Les trois cerveaux sexuels*, Paris, Robert Laffont, 2010.
- Sykes, Bryan, *La malédiction d'Adam. Un futur sans hommes*. Paris, Albin Michel, 2004.
- Tooby, J. & Cosmides, L., *Evolutionary psychology : Foundational papers*, Cambridge, MIT Press, 2000.

• • • • •